

## **Акция «ЗдорОво жить – здОрово!»**

15 сентября 2016 года около 100 курсантов и студентов Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова приняли участие в ежегодной молодежной акции Адмиралтейского района «ЗдорОво жить – здОрово!», которая прошла на территории Юсуповского сада. В этом году акция сопровождалась кинопарадом.

В праздничной программе приняли участие: актеры театра «Мимигранты» и театра «Миниатюръ», студенты Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, воспитанники спортивной школы «Дельфин», творческие и спортивные коллективы подростково-молодежных клубов Адмиралтейского района и гости праздника.



В ходе праздника состоялись спортивные и творческие мастер-классы, презентации клубов и спортивных школ района, танцевальный джем и зажигательный флеш-моб, показательные выступления танцоров и спортсменов разных направлений, открытый урок по йоге, фотосессии, катание на байдарках, яркая концертная программа, призы и подарки для активных участников.

Курсанты и студенты ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова участвовали в концертно-праздничной программе акции, знакомились с тематическими, спортивными и игровыми площадками лучших подростково-молодежных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Все получили огромный заряд бодрости, массу новых впечатлений и положительных эмоций.